

#### 4ª Semana: CAMINHAR COM ALEGRIA!

Há caminhos, sentimentos que não podemos percorrer! O ódio, a condenação dos outros, a descrença, a mentira, a escuridão, as más ações...

São os “sem sentidos” da vida que nos fazem viver tristes, abandonados e sozinhos, que nos separam dos outros e nos afastam dos caminhos de Jesus.

Tudo nos é permitido, mas nem tudo nos convém e nos faz verdadeiramente felizes.

A Luz do amor de Deus é a nossa verdadeira ALEGRIA.



#### Do Evangelho (Jo. 3, 14-21):

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: “Assim como Moisés ergueu a serpente no deserto, assim também é necessário que o Filho do Homem seja erguido ao alto, a fim de que todo o que nele crê tenha a vida eterna. Tanto amou Deus o mundo, que lhe entregou o seu Filho Unigénito, a fim de que todo o que nele crê não se perca, mas tenha a vida eterna. De facto, Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem nele crê não é condenado, mas quem não crê já está condenado, por não crer no Filho Unigénito de Deus. E a condenação está nisto: a Luz veio ao mundo, e os homens preferiram as trevas à Luz, porque as suas obras eram más. De facto, quem pratica o mal odeia a Luz e não se aproxima da Luz para que as suas ações não sejam desmascaradas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da Luz, de modo a tornar-se claro que os seus atos são feitos segundo Deus.»

#### Do Papa Francisco (Mensagem Quaresma 2015):

Juntamente com os Santos, que encontraram a sua plenitude em Deus, fazemos parte daquela comunhão onde a indiferença é vencida pelo amor. A Igreja do Céu não é triunfante, porque deixou para trás as tribulações do mundo e usufrui sozinha do gozo eterno; antes pelo contrário, pois aos Santos é concedido já contemplar e rejubilar com o facto de terem vencido definitivamente a indiferença, a dureza de coração e o ódio, graças à morte e ressurreição de Jesus. E, enquanto esta vitória do amor não impregnar todo o mundo, os Santos caminham connosco, que ainda somos peregrinos. Convicta de que a alegria no Céu pela vitória do amor crucificado não é plena enquanto houver, na terra, um só homem que sofre e geme, escrevia Santa Teresa de Lisieux, doutora da Igreja: «Muito espero não ficar inativa no Céu; o meu desejo é continuar a trabalhar pela Igreja e pelas almas» (Carta 254, de 14 de Julho de 1897).

Também nós participamos dos méritos e da alegria dos Santos e eles tomam parte na nossa luta e no nosso desejo de paz e reconciliação. Para nós, a sua alegria pela vitória de Cristo ressuscitado é origem de força para superar tantas formas de indiferença e dureza de coração.

#### De Santa Rafaela Maria:

“Dar-lhe todo o coração, como Ele mo pede.”

“A única coisa que posso fazer é abandonar-me nas mãos de Deus Pai, e dizer a tudo: cumpra-se a Tua vontade em mim.”

“Somos pessoas de Paz e Festa.”

#### Pedimos a graça de viver a verdadeira ALEGRIA

- ✓ O que nos dá verdadeiras alegrias?
- ✓ O que temos na nossa vida que nos engana e nos desvia da verdadeira alegria? Pedimos a LUZ de Jesus para tudo o que em nós ainda nos afasta dEle.
- ✓ Como podemos levar a ALEGRIA de Jesus aos outros?

#### ORAÇÃO

Senhor Jesus,

Faz-nos compreender que há caminhos que não nos convém percorrer: são caminhos que nos levam à tristeza, à desconfiança, à solidão, ao sem sentido...

Ajuda-nos, Jesus, a acreditar que Tu és o Filho de Deus e que, com a Tua Vida, nos trazes caminhos de luz e de amor que nos conduzem a uma vida feliz e abundante...

Que na Tua Luz sejamos fortes e desejemos mais verdade e transparência nas nossas vidas.