

## TRÍDUO PASCAL

“Ter um coração misericordioso não significa ter um coração débil. Quem quer ser misericordioso precisa de um coração forte, firme, fechado ao tentador mas aberto a Deus; um coração que se deixe impregnar pelo Espírito e levar pelos caminhos do amor que conduzem aos irmãos e irmãs; no fundo, um coração pobre, isto é, que conhece as suas limitações e se gasta pelo outro. Por isso, amados irmãos e irmãs, nesta Quaresma desejo rezar convosco a Cristo: « Fac cor nostrum secundum cor tuum – Fazei o nosso coração semelhante ao vosso » (Súplica das Ladainhas ao Sagrado Coração de Jesus). Teremos assim um coração forte e misericordioso, vigilante e generoso, que não se deixa fechar em si mesmo nem cai na vertigem da globalização da indiferença.”

Papa Francisco, Mensagem Quaresma 2015

### 5ª feira SANTA:

O final aproxima-se. Jesus quer que os Seus discípulos compreendam qual foi o sentido de toda a Sua vida: AMAR, DAR-SE ... sem reservas. Deixa-lhes um sinal do Seu Amor para sempre: o Pão e o Vinho, o Seu Corpo e Sangue. Mas, antes lava-lhes os pés!

- ✓ Jesus mostra-nos o verdadeiro caminho - o do SERVIÇO por AMOR. Desmonta os nossos esquemas e critérios... A sua lógica é outra...

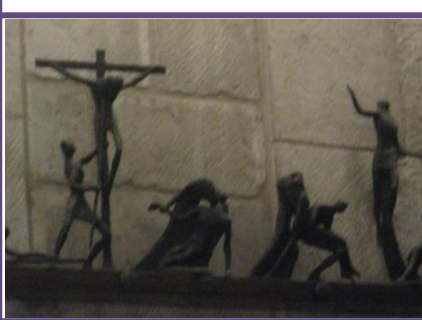
#### O Evangelho – Jo. 13, 1-15

“Se Eu, que sou Mestre e Senhor, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns aos outros. Dei-vos o exemplo, para que, assim como Eu fiz, vós façais também”.

- ✓ Quais os meus critérios e valores? São como os de Jesus?
- ✓ O que quero mudar, reparar nesta Páscoa?

“Fazer a Tua vontade, Senhor, seduziu-me desde o princípio, tal como a Ti te tinha seduzido fazer a vontade do Pai. Sempre me ajudaste, Senhor, iluminaste a minha vida e me deste força para Te seguir. Mostra-me, Senhor os Teus caminhos e dá-me a luz para fazer a Tua vontade.”

Santa Rafaela Maria



### 6ª feira SANTA:

Jesus morre na cruz. Nós, hoje, contemplamos com toda a nossa fé e agradecimento a Sua fidelidade e entrega, porque acreditamos que o Seu caminho é o único que conduz à VIDA. Podemos aprender bonitas lições de perdão, de generosidade, de humildade, de confiança, de amor, de esperança...

“Ninguém tem maior amor do que o que dá a vida pelos seus amigos”.

#### O Evangelho – Jo.18,1-40.19,1-42

- ✓ Amou-me e entregou-se por mim!  
Que poderei fazer por Ele? O que Jesus gostaria que eu fizesse por Ele?

“ Tu foste, desde sempre, meu Senhor e meu Rei, sempre me senti amada por Ti. Eu, como resposta ao Teu amor, entregava-me ao amor do Teu coração e queria seguir-Te. Queria viver como Tu, ser pobre e humilde como Tu. Adorar-Te e trabalhar para que todos Te conheçam e Te amem.”

Santa Rafaela Maria

## Sábado SANTO:

Jesus está morto e nós permanecemos junto do sepulcro. Permanecemos com **MARIA**, em silêncio. Esperamos. Renasce em nós a **ALEGRIA!** Esperamos!

“O centurião que estava em frente dele, ao vê-lo expirar daquela maneira, disse: «Verdadeiramente este homem era Filho de Deus!»

Também ali estavam algumas mulheres a contemplar de longe; entre elas, Maria de Magdala, Maria, mãe de Tiago Menor e de José, e Salomé, que o seguiam e serviam quando Ele estava na Galileia; e muitas outras que tinham subido com Ele a Jerusalém.

Ao cair da tarde, visto ser a Preparação, isto é, véspera do sábado, José de Arimateia, respeitável membro do Conselho que também esperava o Reino de Deus, foi corajosamente procurar Pilatos e pediu-lhe o corpo de Jesus.

Pilatos espantou-se por Ele já estar morto e, mandando chamar o centurião, perguntou-lhe se já tinha morrido há muito.

Informado pelo centurião, Pilatos ordenou que o corpo fosse entregue a José.

Este, depois de comprar um lençol, desceu o corpo da cruz e envolveu-o nele. Em seguida, depositou-o num sepulcro cavado na rocha e rolou uma pedra sobre a entrada do sepulcro.

Maria de Magdala e Maria, mãe de José, observavam onde o depositaram.



Mc.15, 39-47

✓ O que esperamos? Quem esperamos?

“Eu olho para Jesus e Ele olha para mim.”

Santa Rafaela Maria

Juntemo-nos à prece do Papa Francisco “**Dá-me Senhor um coração igual ao Teu**”:

Um Coração **GRANDE** e **UNIVERSAL** que...

Um Coração **ATIVO** que ...

Um Coração **AUDAZ**, que ...

Um Coração **APAIXONADO**, que ...

Um Coração **SIMPLES**, que ...

Um Coração **CONFIADO**, que ...

Um Coração **HUMILDE**, que ...

Um coração **AGRADECIDO**, que ...

Um coração **GENEROSO**, que ...

Um Coração **ALEGRE**, que ...

Um Coração **LIVRE**, que ...

Um coração **COMPROMETIDO**, que ...

Um Coração **ATENTO**, que ...

Um Coração **ACOLHEDOR**, que ...

Um coração que **RESPONDE**, ...

Um Coração **FIEL**, que ...

Um Coração **RECONCILIADO** e **RECONCILIADOR**, que ...