

Adorar es mirar al mundo como un gran templo, sentir que todo lugar y todo tiempo se me quedan pequeños... porque el deseo de reconocer su presencia, en todo, crece siempre más.

Adorar es reconocerse como sacerdote, como “mediador”, como alguien llamado a retornar –con Cristo, por Cristo y en Cristo– este mundo a la gloria del Padre. Adorar es cooperar en la transformación del mundo.

Adorarte Señor en un trozo de pan me recuerda que el mundo debe de ser templo-casa para que toda humanidad pueda vivir la fraternidad soñada por ti y reconocerlo como un regalo que debe de ser agradecido y puesto en sus manos. Adorar nos compromete en esta tarea.

**Canto:** *Ocuparnos más, pero mucho más de los intereses de Jesús*

### Registro

1. **Busca una palabra con la que expresar** qué sentimiento me ha dejado este rato de adoración (paz, quietud, agitación, confianza, integración, descanso, inquietud, alegría, preocupación...)

2. **¿A qué me lleva? Un verbo que me ayude a expresar qué me provoca el sentimiento experimentado...**

24 de febrero de 2019

## ADORACIÓN

### Centro que nos atrae y centro que nos expulsa



**Exposición:** *No adoréis a nadie, a nadie más que a Él. No adoréis a nadie, a nadie más que a Él. No adoréis a nadie a nadie más, no adoréis a nadie a nadie más, no adoréis a nadie, a nadie más que a Él. Porque sólo Él os puede sostener. Porque sólo Él os puede sostener. No adoréis a nadie, a nadie más; no adoréis a nadie, a nadie más. No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.*

### DEJAR QUE CRISTO EN LA EUCARISTÍA SEA CENTRO QUE ATRAE...

Vengo a tu Presencia, Señor de mi vida.  
Te adoro. Te contemplo y me quedo aguardando.

Como a tantas personas en el Evangelio, me preguntas: “¿Qué quieres que haga contigo?”

En silencio, te expongo mi vida:

mis proyectos, mis preocupaciones, mis dudas, mis incertidumbres...

Tú me miras, Señor. Y me invitas a adentrarme en ti. Dentro de Ti, me sigues mirando y me bendices. Acoges “en ti” todo mi ser, mi entorno vital, los entresijos escondidos de mi persona, que ni yo mismo conozco enteramente.

### Adoración

**Canto:** *Dentro de Dios debo de estar y de Él, recibirlo, recibirlo todo. Dentro de Dios debo de estar, y de Él, recibirlo todo, y de Él recibirlo todo.*

En silencio te expongo la vida de las personas con las que me relaciono, aquellas que más quiero... También aquellas que me cuesta querer, o con las que he tenido algún problema.

Traigo a tu Presencia los alejados, los que no te conocen o no quieren saber de Ti. Los que, en mi limitación, no comprendo o desconozco...

Tú me miras, Señor. Y me invitas a adentrarme en Ti, y a introducirlos a todos en tu Corazón... a mirarlos “en Ti”.

Bendices a todas las personas que pongo en tu Presencia...

Las miro en Ti, dentro de Tu Cuerpo, de ese Cuerpo del que también yo formo parte... y mi mirada se transforma... y experimento que todos somos familia en tu Cuerpo...

Sé que mi vida está en tus manos... Sé que la vida de los que amo, misteriosamente también lo está. Sé que la vida de los que me cuesta amar está en Ti, y misteriosamente también en mí...

Tu Presencia transforma, conforta, vivifica, repara... y nos hace uno en “tu Cuerpo”. Te miro, Señor, y te adoro.

**Me miras, Señor, y me amas.**

### Adoración

**Canto:** *Mira, mira y reconoce, mira y agradece, mira y cree en Mí. Mira, mira y reconoce, mira y agradece, YO VIVO EN TI.*

## CRISTO EN LA EUCARISTÍA ES EL CENTRO QUE TE EXPULSA...

---

Tú me miras Señor y me invitas a ver en Ti a la humanidad más sufriente y crucificada. A ver en Ti tantos cuerpos sucios y derrotados, sus sueños truncados, sus esperanzas perdidas, la soledad infinita de quien añora un abrazo...

Tú has salido hacia el mundo para abrirles tu abrazo, para abrirles tu Cuerpo... y nos invitas a entrar en Ti, para compartir espacio con ellos.

Nos invitas a dejarte entrar en nosotros, para contigo, dejarles entrar a ellos... que son tu rostro, que son tu Cuerpo, que son también mi cuerpo.

### Adoración

**Canto:** *Si no estoy con los pobres e indefensos no estoy contigo, Señor. Si los mantengo de mi vida lejos no estoy contigo, Señor, aunque haga oración. Ellos son tu rostro: los hambrientos, los enfermos, los presos, los desnudos de todo. Ellos son tu rostro, yo diría más perfecto. Tú, en la noche de la cruz, uno de ellos.*

### Todos

Expongo ante ti mi cuerpo cansado, fatigado, roto por la vida; lleno de situaciones dolorosas, de problemas ante los que me siento impotente, de desesperanzas, de debilidad, de pecado, de frustración y miedo... propios y ajenos. “Este es mi cuerpo”, cargado de mundo, cargado de rostros, de pueblos... Este es mi cuerpo que viene a Ti, para que Tú lo moldees y lo acojas en ese “Tu Cuerpo que se entrega”.

**Canto:** *Ven, no apartes de mí los ojos, te llamo a ti, te necesito, para que se cumpla en el mundo el plan de mi Padre.*

## CRISTO EN LA EUCARISTÍA ES EL CENTRO DEL COSMOS...

---

“Debo tener presente en todas mis acciones que estoy en este mundo como en un gran templo, y yo, como sacerdote de él, debo de ofrecer continuo sacrificio y continua alabanza, y siempre todo a mayor gloria de Dios” (Sta. Rafaela María)